

Techniktraining Erwachsene

Saison 2025

| | |
|--------------------------|--|
| Datum | Mittwochs (ab 04.06.2025 bis voraussichtlich 27.08.2025)) |
| Uhrzeit | 18.00 Uhr bis ca. 18.45 Uhr |
| Teilnehmer | <ul style="list-style-type: none">• Mitglieder• mind. 16 Jahre |
| Inhalt | Erlernen und verbessern der unterschiedlichen Schwimmarten wie zum Beispiel Brustschwimmen und Kraulen, verbessern der Ausdauer. |
| Voraussetzungen | Sicheres Schwimmen in einer Schwimmart, mind. 15 Minuten |
| Organisatorisches | <ul style="list-style-type: none">• Trainerinnen: Nele Langer und Heike Langer• max 15 Teilnehmer: innen (bei großer Nachfrage gibt es zwei Gruppen zur gleichen Zeit)• empfohlene Materialien:<ul style="list-style-type: none">○ Schwimmbrille |